

親との関係で悩んでいる

将来、  
どうやって生きていけば  
いいんだろう

子どもが  
ゲームばかりして、  
部屋にこもっている

自分に自信が  
持てない

子どもが  
学校に行きたがらない

# 名古屋市 子ども・若者 総合相談センター

働きたいけれど、  
社会に出ることがこわい

友だちがいない

子どもが家に  
ひきこもってる

人とうまく  
話せない

今すぐ働いたり学校に戻ったりすることを  
ゴールにしなくてもいいのです。

まずは一つ一つ悩みを解決していきましょう。  
あなたのペースで次のステップに進めるよう、  
一緒に考えます。

肩の力を抜いて、  
ちょっとラクになりに来て下さい。

子どもと  
コミュニケーションが  
とれない

オープン型 交流スペース

## もいもい

“もいもい”は、名古屋市子ども・若者総合相談センターが運営する、名古屋市在住の15～概ね39歳までの方が利用できる交流スペース。

休息、自習、いろいろな活動への参加など、ひとりひとりの目的に応じた過ごし方ができます。



みんなのしたい!をかなえる



○利用には簡単な登録が必要です（利用は無料です）○

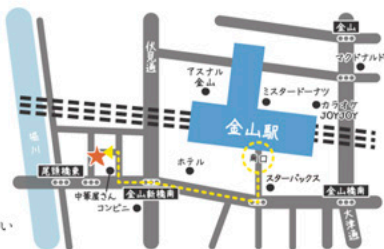
### 開所時間

月曜日から土曜日の  
14:00～21:00  
※祝日・年末年始を除く

### 場所

名古屋市中区正木4-9-1  
笹とみビル2F

※駐車場はありません。  
公共交通機関をご利用ください



LINEによる相談も行なっています



## LINE相談

ID: @cowaka758.line

友だち追加

### 相談できる方

15歳から39歳の  
名古屋市在住の方とその保護者

### 相談時間

月曜日から土曜日の  
17:30～21:30  
※祝日・年末年始を除く





## 名古屋市子ども・若者総合相談センターの役割

「どこに相談したらいいのかわからない」  
そんなときは、まずセンターにお電話ください。

まずは、センターの相談員が面談させていただき、お悩み・困りごとをじっくりお伺いします。

その中でこれからの方向性をご一緒に見出し、様々な支援機関（民間支援機関・公的支援機関）におつなぎしたり、連携したりしながら、問題解決や次への一步をサポートします。

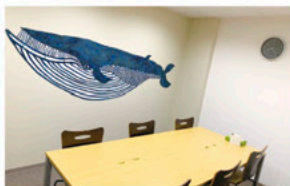
◆ 社会福祉士・精神保健福祉士・産業カウンセラー・キャリアコンサルタント・臨床心理士など、さまざまな資格をもつ相談員が一緒に考えていきます。

### 《家庭訪問・アウトリーチ》

センターまで来所できないご事情のある方にはご家庭やそのほかご本人が安心してお会いできる場所までお伺いします。

### 《同行支援》

専門の支援機関へは、センターの相談員が同行することもできます。



## 相談の流れ



ご本人/ご家族

さまざまな悩みをお持ちの

名古屋市在住の

子ども・若者(概ね39歳まで)とその保護者の方など

相談

## 名古屋市子ども・若者総合相談センター



ご本人/ご家族

相談員

民間支援団体・公的支援機関へつなぎます



## よりそいサポーター

センターには、さまざまな得意分野をもったよりそいサポーター（ボランティア）がいます。専門家としてではなく、同じ地域で共に暮らす大人として、一緒に悩み・考え・行動しています。センターの相談員と一緒にさまざまな応援をします。

- ◆ 家庭訪問、アウトリーチ
- ◆ 支援機関や行政窓口への同行
- ◆ 面談、おしゃべり
- ◆ 勉強や資格取得の応援
- ◆ 趣味やチャレンジの応援



※よりそいサポーターは登録制です。

事前研修やフォローアップ研修などにより、子ども若者支援に関するマインドやスキルを学んでいます。



相談室からの風景



金山ランチ待合ロビー

### 「学ぶこと」を あきらめないために

学校復帰のための支援機関や、その他教育・学習支援など、ひとりひとりに合った学びをサポートする機関におつなぎします。

学習支援



フリースクール

### 毎日の安心した 「暮らし」のために

日常の具体的な困りごとをサポートする機関におつなぎします。

金銭管理、  
家事支援



### 自分らしく人と かかわれる場所

家庭以外に日中を過ごす場所や、同じ悩みを持つ方々との交流の場などにおつなぎします。

地域活動支援事業



居場所事業、  
親の会・当事者会

### 「はたらく」ことへの一步を 踏み出すために

今のあなたに合った「はたらし方」を一緒に考え、そのためのトレーニングやサポートができる機関におつなぎします。

コミュニケーション等の  
トレーニング

個別  
キャリアカウンセリング



### 「こころ」「からだ」の 調子を整えるために

あなたのお悩みや状況に合わせて、医療機関やカウンセリングを受けられる機関などをご紹介します。一緒にお探したりします。

あなたやご家族の  
不安や状況に応じた  
医療機関や  
カウンセリングルーム



まずはお電話ください。

専門の相談員がどんな悩みもじっくりお聞きし、  
一緒に解決方法を探します。

一人で抱え込まずに、まずはご相談ください。

☎ 052-961-2544

✉ kiku@cowaka.net

<http://cowaka.net/>

## センター案内

開館日・時間 月曜から土曜日の10:00-17:00

休館日 日曜・祝日、年末年始

### 〈本部〉

〒461-0001 名古屋市東区泉 1-1-4  
名古屋市教育館 8F

○地下鉄桜通線・名城線 久屋大通駅  
1A出口から北へ徒歩7分

※駐車場はございません。  
公共交通機関をご利用ください

### 〈金山事務所〉

〒460-0024 名古屋市中区正木 4-9-1  
笹とみビル 3F

○金山駅南口から徒歩5分

※駐車場はございません。  
公共交通機関をご利用ください

連絡先 tel. 052-961-2544〔相談窓口〕

fax. 052-961-2545

当センターは、一般社団法人草の根ささえあいプロジェクトと  
特定非営利活動法人起業支援ネットのコンソーシアム  
「よりよいネットワーク名古屋」が名古屋市から委託を受けて運営しています。

### 〈本部〉

